

## Preprostost, estetskost, udobnost

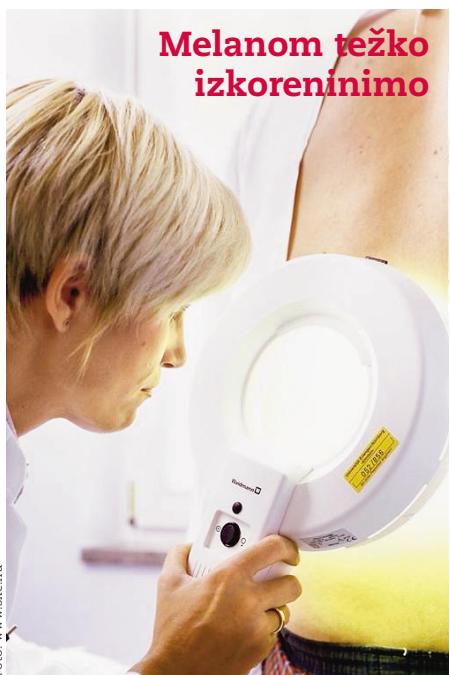
Foto: OPED



Marko Kralj, prof. športne vzgoje, je na Simpoziju o športnih poškodbah na Bledu predstavil sodobne medicinske pripomočke OPED, ki sledijo današnjemu hitremu ritmu življenja in zelo dobro uporabljajo napredke na znanstveno-tehnološkem področju. Medicinski pripomočki OPED so bili sprva namenjeni vrhunskim športnikom, zdaj pa so dostopni tudi vsem drugim (ortoza, glej sliko), ki si želijo mobilnosti med poškodbo ter kakovostno in hitro okrevanje. Razvijajo in izpopolnjujejo se na podlagi številnih dolgoletnih akademskih medicinskih raziskav in študij v Švici in Nemčiji, ki kažejo na zelo dobre dosežke rehabilitacije z pripomočki OPED v primerjavi s klasičnimi pripomočki. Njihove prednosti zdravniki vidijo predvsem v boljših funkcionalnih dosežkih, zagotovljenem operativnem uspehu in uspehu rehabilitacije. Omenjeni pripomočki se v večini zahodnih držav uporabljajo že nekaj časa in so standard zdravstvenega zavarovanja. (ss)

## Melanom težko izkoreninimo

Foto: www.sxc.hu



Maligni melanom je ena najnevarnejših oblik kožnega raka. Do konca letošnjega leta strokovnjaki pričakujejo kar 60.000 novih primerov in 8.100 s to obliko raka povezanih smrti. Bolniki, ki se sicer dobro odzivajo na zdravljenje z interferoni, standardno terapijo pri kožnem raku, imajo zelo povišano tveganje za ponovitev bolezni. Samo 30 odstotkov se jih namreč na zdravljenje tako dobro odzove, da bolezen popolnoma izkoreninijo. Kje je vzrok? Študija, ki so jo izvedli na Inštitutu za raziskovanje raka Univerze v Pittsburghu, je pokazala, da so visoke vrednosti proteina S-100 v telesu tiste, ki povišujejo tveganje za povrnitev bolezni. Podrobnejše študije, ki bodo omogočile natančnejšo napoved preživetja bolnikov z melanomom, lahko pričakujemo kmalu. (University of Pittsburg; zdd)

Prve gube se pojavijo med 25. in 30. letom. Gre za čisto tanke, komaj opazne črtice okrog oči, ki se jim pridružijo čelne gube, z leti pa še trajne gube na vratu in okrog ust. Na policah drogerij in lekarn lahko izbirate med ducati različnih krem, emulzij in serumov, ki obljublajo odpravo globokih gub in mladosten videz tudi po petdesetem. Toda globoke, ukoreninjene gube po menopavzi, ko se pri ženskah zaradi zmanjšane proizvodnje estrogena koža pospešeno stara, v resnici le stežka zgladimo. Učinkoviti smo lahko le, če pravočasno ukrepamo proti prvim izraznim gubicam. Čisti gensko spremenjeni peptid, ki bogati vlažilno emulzijo Aroma-Vaillance iz laboratorijev Nuxe, ovija kompleks vitaminov A, C in E ter podarja koži elastičnost in voljnost. Kakovostna negovalna krema, namenjena normalni in mešani koži, deluje tako, da spodbudi obnavljanje celic kolagena in tako pomaga odpravljati prve izrazne gubice. (zdd)

## Podarite koži mehko in elastičnost

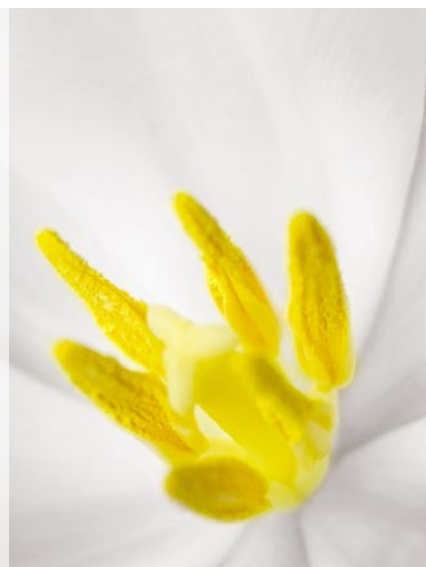


Foto: www.sxc.hu

## Učinkovitost ne glede na stopnjo kostne premene oz. stopnjo bolezni

Stroncijev ranelat (protelos) je novo zdravilo za zdravljenje osteoporoze z edinstvenim dvojnim načinom delovanja, ki hkrati poveča gradnjo kosti in zmanjša njihovo razgradnjo. Na 34. simpoziju European Calcified Tissue Society (ECTS) so bili predstavljeni novi dolgoročni podatki o učinkovitem zdravljenju osteoporoze in izboljšanju kakovosti življenja z omenjenim zdravilom. Pokazali so tudi, da je stroncijev ranelat klinično učinkovit v širokem razponu bolnic z osteoporozo, ne glede na stopnjo kostne premene in stopnjo bolezni. Prvič so bili predstavljeni tudi novi podatki o dolgoročnem petletnem učinku zdravila proti vretenčnim in nevretenčnim zlomom, vključno proti zlomu kolka. Protelos je tako edino zdravilo za zdravljenje osteoporoze, ki dokazano preprečuje omenjene zlome tudi po petih letih zdravljenja. (ss)

